



Alerta de Seguridad

Nosotros Tomamos su Seguridad en Serio

La seguridad frente al monóxido de carbono

El monóxido de carbono (CO) es un gas inodoro e incoloro que mata sin previo aviso. La sobreexposición a este asesino silencioso resulta en cientos de muertes cada año, así como a miles de hospitalizaciones. El material proporcionado en esta Alerta de Seguridad tiene la intención de ayudarlo a que se mantenga bien informado sobre los peligros del CO, así como los pasos a seguir para prevenir la exposición al envenenamiento por CO.

A niveles más bajos de exposición, el CO causa efectos leves que a menudo se confunden con la gripe. Estos síntomas incluyen dolores de cabeza, mareos,

desorientación, náuseas y fatiga. Los efectos de la exposición al CO pueden variar enormemente de una persona a otra dependiendo de la edad, el bienestar general y la concentración y duración de esa exposición. Las grandes cantidades de CO pueden sobrepasarle, en minutos, sin previo aviso, causando la pérdida del conocimiento y la asfixia. Todos estamos en riesgo de envenenamiento por CO. Los expertos en medicina creen que las personas con problemas cardíacos o pulmonares se encuentran en un riesgo de intoxicación por CO aún mayor.



¿De dónde viene el CO?

El monóxido de carbono es un subproducto de la combustión y está presente cuando se quema un combustible. Es producido por electrodomésticos comunes, como hornos a gas o petróleo, refrigeradores a gas, secadoras de ropa a gas, estufas a gas, calentadores de agua a gas o calefactores, chimeneas, parrillas a carbón y estufas a leña.

Para obtener más información acerca del monóxido de carbono, póngase en contacto con el departamento de bomberos local o visite: <https://www.cdc.gov/co/>



Beacon Mutual ofrece una variedad de oportunidades de capacitación para los empleados, supervisores y gerentes. Por favor, consulte nuestro calendario de seminarios para más información. www.beaconmutual.com

¿Qué pueden hacer los empleadores?

Para reducir las probabilidades de envenenamiento por CO en su lugar de trabajo, debe tomar las siguientes medidas:

- Instale un sistema de ventilación eficaz que elimine el CO de las áreas de trabajo..
- Haga mantenimiento al equipo y los electrodomésticos (por ejemplo: calentadores de agua, calefactores, cocinas) que puedan producir CO.
- Considere cambiar el equipo que funcione con gasolina por otro con electricidad, baterías o aire comprimido si se puede usar de una manera segura.
- Prohíba el uso de motores o herramientas a gasolina en áreas ventiladas.
- Pruebe el aire regularmente en áreas donde el CO pueda estar presente, incluyendo los espacios confinados.
- Instale monitores de CO con alarmas sonoras.
- Eduque a los trabajadores acerca de las fuentes y condiciones que puedan conllevar al envenenamiento por CO, así como acerca de los síntomas y el control de exposición al CO.

¿Qué pueden hacer los empleados?

Los empleados deben hacer lo siguiente para reducir las probabilidades de envenenamiento por CO en el lugar de trabajo:

- Reporte a su empleador cualquier situación que pueda causar acumulación de CO.
- Manténgase alerta sobre los problemas de ventilación, especialmente en áreas cerradas donde los gases de los combustibles quemados puedan ser liberados.
- Reporte rápidamente los casos de mareos, somnolencia o náuseas.
- Evite el sobreesfuerzo si tiene sospecha de envenenamiento por CO y abandone el área contaminada.
- Dígale a su médico que puede haber estado expuesto a CO, si se enferma.
- Evite el uso de motores a gas, como los de las lavadoras de alta presión, así como de calentadores y carretillas elevadoras, mientras trabaja en espacios cerrados.

Este material se provee como un servicio de The Beacon Mutual Insurance Company únicamente con fines informativos y no pretende, ni debe ser invocada, como una exposición exhaustiva de todos los posibles peligros relacionados con el trabajo a sus empleados o de las leyes y reglamentos federales, estatales o locales que sean aplicables a su negocio. Es su responsabilidad de desarrollar e implementar sus políticas de prevención de pérdidas. Debe dirigir preguntas relativas a situaciones específicas a los asesores apropiados.