



Alerta de Seguridad

Nosotros Tomamos su Seguridad en Serio

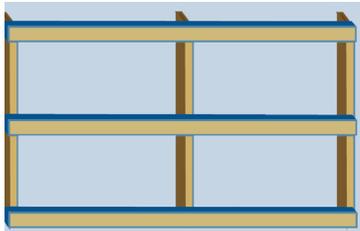
Protección Contra Caídas

Las Caídas Matan: Las caídas son la causa principal de muertes en la construcción y representan un tercio de las muertes por lesiones en el puesto de trabajo en esta industria. Cada año, más de 200 trabajadores de construcción mueren y más de 10,000 están gravemente heridos por caídas.

Planea por Adelantado: ¿Cómo se puede hacer el trabajo de forma segura? Entiende las tareas involucradas y qué equipo de seguridad tiene que ser utilizado. Se requiere protección contra caídas para cualquier persona que trabaje en áreas donde la distancia al suelo u otro superficie es más de 6 pies. Protectores para techos deslizantes no son adecuados para proteger en contra de las caídas.

Como Prevenir Caídas

- Use un gancho para mantenerse siempre conectado.
- Asegúrese de que el gancho le quede bien.
- Use barandas o cuerdas de salvación.
- Inspeccionar todos los equipos de protección contra caídas antes de su uso.
- Proteja o cubra todos los huecos, aperturas, y claraboyas.



- **Riel Superior:** 42" (más o menos 3") por encima del nivel de caminar/trabajar y soportar una fuerza de 200 lb
- **Riel Intermedio:** Instalado entre el riel superior y el nivel de caminar/trabajar (aproximadamente 21") y soportar una fuerza de 150 lb
- **Rodapiés:** 3.5" de altura y soportar una fuerza de 50 lb
- **Postes:** centros de 8 pies (max)

Proveer el Equipo Adecuado

Para los trabajadores de 6 pies o más por encima de una superficie de trabajo:

- Las barandillas
- Red de seguridad
- El sistema de detención de caídas
- Las líneas de advertencia
- Sistema de monitoreo de la seguridad
- Los elevadores aéreos / plataforma

Capacitar a los Empleados: Los empleadores deben capacitar a los trabajadores en el reconocimiento de riesgos y en el cuidado y el uso seguro de escaleras, andamios, sistemas de detención de caídas y el resto del equipo que se utiliza para la protección contra caídas.



Beacon Mutual ofrece una variedad de oportunidades de capacitación para los empleados, supervisores y gerentes. Por favor, consulte nuestro calendario de seminarios para más información. www.beaconmutual.com

Este material se provee como un servicio de The Beacon Mutual Insurance Company únicamente con fines informativos y no pretende, ni debe ser invocada, como una exposición exhaustiva de todos los posibles peligros relacionados con el trabajo a sus empleados o de las leyes y reglamentos federales, estatales o locales que sean aplicables a su negocio. Es su responsabilidad de desarrollar e implementar sus políticas de prevención de pérdidas. Debe dirigir preguntas relativas a situaciones específicas a los asesores apropiados.

PLANEAR con anticipación para hacer el trabajo de manera segura.

PROVEER el equipo de techo adecuado.

CAPACITAR a todos a cómo utilizar el equipo con seguridad.

Sistema de Detención de Caídas

Un sistema de detención de caídas contiene un anclaje, dispositivo de conexión, y un arnés de cuerpo completo. Dispositivos de conexión podría ser un elemento de amarre con ganchos de seguridad o líneas de vida autorretráctables. Las cuerdas de seguridad podrían incluir un dispositivo de desaceleración. Los componentes deben ser del mismo fabricante para asegurarse de que el sistema funciona como debería.



- El sistema de detención de caídas debe ser inspeccionado por daño antes de cada utilización.

- La localización de fijación del arnés de cuerpo debe estar en el centro de la espalda.

- Las líneas de vida o cuerdas verticales deben tener una resistencia a la rotura mínima de 5,000 libras.

- Cada trabajador debe estar unido a una cuerda salvavidas vertical separada.

- El anclaje debe ser capaz de soportar 5,000 libras por trabajador sujeto a él.



Imagen cortesía de OSHA and elcosh.com

Recuerde Seguir Estos Ocho Pasos

1. Asegure que las superficies están en buenas condiciones estructurales.
2. Haga una evaluación para evitar caídas.
3. Elimine la necesidad de protección contra caídas.
4. Seleccione un tipo de sistema de protección contra caídas.
5. Desarrolle un plan de rescate.
6. Implemente un programa de inspección y mantenimiento de equipos.
7. Provea entrenamiento de protección contra caídas.
8. Monitoree su programa de protección contra caídas.