



# Alerta de Seguridad

Nosotros Tomamos su Seguridad en Serio

## Requisitos de primeros auxilios y RCP

Las lesiones o enfermedades repentinas, algunas de las cuales pueden ser potencialmente mortales, ocurren en el trabajo. La norma de primeros auxilios de OSHA (29 CFR 1910.151) requiere que haya proveedores de primeros auxilios capacitados en todos los lugares de trabajo de cualquier tamaño si no hay una “enfermería, clínica u hospital, cercanos al lugar de trabajo, al que se acuda para tratar a todos los empleados lesionados”.

Además de los requisitos de primeros auxilios del 29 CFR 1910.151, varios estándares de OSHA también requieren la capacitación en resucitación cardiopulmonar (RCP) porque puede ocurrir un paro cardíaco repentino por asfixia, electrocución o esfuerzo. El RCP puede mantener con vida a la víctima hasta que lleguen los Servicios Médicos de Emergencia (EMS por sus siglas en inglés) que proporcione el siguiente nivel de atención médica.

### Estándares de OSHA que requieren capacitación de RCP

- 1910.146 Espacios confinados que requieren permiso
- 1910.266 Apéndice B: Operaciones de registro —  
Formación en primeros auxilios y RCP
- 1910.269 Generación, transmisieracieros auxilón de  
energieraéctrica.
- 1910.410 Calificaciones del equipo de buceo
- 1926.950 Subparte V de la construcción, transmisión y  
distribución de energon

### Primeros auxilios

Al no existir una enfermería, clínica u hospital cercanos al lugar de trabajo que se utilicen para el tratamiento de todos los empleados lesionados, una persona o varias personas deberán recibir la capacitación adecuada para proporcionar primeros auxilios. Si se espera que un empleado proporcione primeros auxilios como parte de sus obligaciones laborales, el empleado estará cubierto por los requisitos de exposición ocupacional según la Norma de patógenos transmitidos por la sangre (29 CFR 1910.1030). Esta norma incluye requisitos específicos de formación.

Para obtener mayor información, visite el sitio web de OSHA:  
<https://www.osha.gov/Publications/OSHA3317first-aid.pdf>



### Suministros de primeros auxilios

Un ejemplo específico del contenido mínimo de un botiquín de primeros auxilios en el lugar de trabajo se describe en el Instituto Nacional Estadounidense de Estándares (American National Standards Institute) ANSI Z308.1 - 2003, Requisitos mínimos para equipos de primeros auxilios en el lugar de trabajo. Los equipos descritos son adecuados para las pequeñas empresas. Para las grandes empresas, los empleadores deben determinar cuántos botiquines de primeros auxilios se necesitan y si es apropiado tener equipo y suministros adicionales de primeros auxilios.

### Actualización del programa

El programa de primeros auxilios debe revisarse periódicamente para determinar si sigue atendiendo las necesidades del lugar de trabajo específico. Las políticas de capacitación, suministros, equipo y primeros auxilios deben agregarse o modificarse teniendo en cuenta los cambios en los riesgos para la seguridad y la salud en el lugar de trabajo, los espacios laborales y los horarios de los trabajadores desde que se hizo la última revisión del programa. El programa de capacitación en primeros auxilios debe mantenerse actualizado con las técnicas y conocimientos actuales de primeros auxilios. La capacitación y los materiales de referencia obsoletos se deben reemplazar o eliminar.



Beacon Mutual ofrece una variedad de oportunidades de capacitación para los empleados, supervisores y gerentes. Por favor, consulte nuestro calendario de seminarios para más información. [www.beaconmutual.com](http://www.beaconmutual.com)

Este material se provee como un servicio de The Beacon Mutual Insurance Company únicamente con fines informativos y no pretende, ni debe ser invocada, como una exposición exhaustiva de todos los posibles peligros relacionados con el trabajo a sus empleados o de las leyes y reglamentos federales, estatales o locales que sean aplicables a su negocio. Es su responsabilidad de desarrollar e implementar sus políticas de prevención de pérdidas. Debe dirigir preguntas relativas a situaciones específicas a los asesores apropiados.