



SafetyAlert

We're Serious About Safety

Calidad de Aire Interior

La calidad del aire interior en el ambiente de trabajo es importante porque puede afectar la salud, la comodidad, el bienestar y la productividad de los empleados. Fuentes de contaminación en interiores que liberan gases o partículas en el aire son la causa principal de los problemas de calidad del aire interior. Ventilación inadecuada puede aumentar los niveles de contaminantes en interiores al no aportar suficiente aire libre para diluir las emisiones de fuentes interiores y al no transportar contaminantes del aire interior fuera del lugar de trabajo. Los altos niveles de temperatura y humedad también pueden aumentar las concentraciones de algunos contaminantes.



Fuentes de Contaminantes del Aire

Sitio o Ubicación del Edificio: Dónde un edificio está ubicado determina lo que se está introduciendo en la instalación desde el exterior. Los contaminantes externos comunes incluyen: polen, polvo, contaminación industrial, emisiones de vehículos, y contenedores de desechos. Los edificios con múltiples inquilinos pueden verse afectados negativamente por las emisiones de operaciones de uno o más de los inquilinos del edificio.

Diseño y Mantenimiento de Sistemas Constructivos: Cuando el sistema HVAC no está funcionando adecuadamente al no suministrar suficiente aire fresco y/o filtrar las partículas de polvo y contaminantes, puede resultar en mala calidad del aire. Los techos, las ventanas y las puertas donde hay una fuga y el drenaje pobre que deja el agua adentro a través del sótano o de las paredes crea un potencial para el crecimiento del molde y de bacterias.

Actividades de Renovación: Cuando se están realizando trabajos de pinturas y otras renovaciones, polvo u otros subproductos de los materiales de construcción son fuentes de contaminantes que pueden circular a través de un edificio. Se recomienda aislar con barreras y aumentar la ventilación para diluir y eliminar los contaminantes.

Muebles: Los gabinetes o muebles construidos con ciertos productos de madera prensada pueden liberar contaminantes en el aire interior, junto con vapores de alfombras, revestimientos de ventanas y materiales decorativos.

Calidad del Aire Interior - Tres Controles de Estrategia

1. Maneja las fuentes de contaminantes eliminándolas o aislándolas a través de barreras físicas o controlando el momento de su uso.
2. Diluye los contaminantes y retíralos del edificio a través de la ventilación.
3. Utilice filtración para limpiar el aire de contaminantes.

Lista de Verificación de la Prevención

- Elimine las fuentes comunes de contaminación del aire en interiores, tales como materiales de limpieza, desodorantes, pesticidas y asegúrese de que todos los químicos y productos utilizados en el ambiente interior han sido aprobados para uso en interiores.
- Limpie periódicamente los muebles tapizados, alfombras y tapetes, y mantenga los pisos, los techos y las paredes libres de polvo y escombros.
- Inspeccione y evalúe el envoltorio del edificio, incluyendo el techo, las paredes y el cimiento para detectar fugas de agua, y cualquier área visible húmeda del edificio.
- Asegúrese de que el mantenimiento de rutina del sistema HVAC se está llevando a cabo, incluyendo el rendimiento del sistema de traer el aire exterior adentro del edificio.
- Asegúrese de que se utilizan buenas prácticas de limpieza.
- Asegúrese de que el mantenimiento preventivo rutinario y el mantenimiento de los edificios se está realizando.
- Monitoriza y Asegúrese que la temperatura y la humedad se mantienen en un intervalo de comodidad recomendado (temperatura: 68 a 78 grados fahrenheit y humedad relativa: 30% a 60%).



Beacon Mutual offers a variety of training opportunities for employees, supervisors and managers. Please check our seminar schedule for more information. www.beaconmutual.com

This material is being provided to you as a service of The Beacon Mutual Insurance Company for information purposes only and is not intended, nor shall it be relied upon, as a comprehensive statement of all possible work-related hazards to your employees or of the federal, state or local laws and regulations which may be applicable to your business. It is your responsibility to develop and implement your loss prevention policies. You should direct questions concerning specific situations to informed and appropriate advisors.