



Alerta de Seguridad

Nosotros Tomamos su Seguridad en Serio

La importancia de las medidas de seguridad de las escaleras

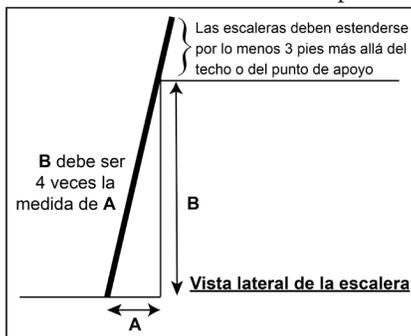
Si bien las escaleras pueden ser herramientas muy útiles en el lugar de trabajo, deben seguirse prácticas de trabajo seguras y adecuadas para evitar lesiones o incluso la muerte. Cada año, cientos de miles de personas reciben tratamientos en salas de emergencia, clínicas sin cita previa, consultorios médicos y otras instalaciones médicas como resultado del incumplimiento de las prácticas básicas de seguridad cuando se usan escaleras. Además, más de 300 personas mueren cada año por el uso inadecuado de las escaleras. La cifra promedio de compensación para trabajadores por una caída en la escalera es de más de \$ 50,000 con cientos de incidencias que ocurren cada año en Rhode Island.

Hay varias razones por las cuales las personas se lesionan o mueren cada año como resultado de accidentes relacionados con el uso de escaleras. Algunas de las causas principales incluyen el deslizamiento de la base de la escalera o la propia escalera que se inclina hacia los lados. Muchas personas también sufren lesiones en la espalda como resultado de cargar y colocar escaleras de manera incorrecta.

Los factores clave para el uso seguro de la escalera incluyen elegir la escalera adecuada para el trabajo, inspeccionarla antes de cada uso y garantizar la configuración y el uso adecuado de la escalera.

La siguiente es una breve lista de algunos elementos que se deben tener en cuenta al usar una escalera:

- Usar solo escaleras que cumplan con los estándares de diseño de OSHA.
- Elegir el tipo correcto de escalera para el trabajo, escalera de mano o escalera recta, y no aplique más peso en la escalera del que está diseñada para llevar (incluyendo al usuario, las herramientas y los materiales).
- Inspeccionar la escalera antes de cada uso tomando en cuenta la lista de verificación de inspección de escalera.
- Colocar la escalera en una superficie estable.



- En caso de que sea necesario, asegurar la escalera para evitar cualquier movimiento.
 - Configurar la escalera usando la regla de 4 a 1. Por cada cuatro pies de altura, establezca la base un pie hacia afuera (consulte la vista lateral de la escalera).
 - Mantener el área alrededor de la parte superior y el final de la escalera libre de obstrucciones.
 - No colocar la escalera en un área como una puerta o un pasillo a menos que las barreras los protejan.
- Siempre dar la cara a la escalera y mantener tres puntos de contacto al subir o bajar de ella.
 - Mantener el cuerpo centrado entre los rieles. No extenderse demasiado. Leer y seguir las instrucciones del fabricante.
 - Seguir todas las prácticas de trabajo seguras y asegurarse de que hayan protectores (guardas) de seguridad al usar escaleras alrededor de equipos eléctricos energizados o líneas eléctricas.



Lista de verificación de inspección de escaleras

General - Buscar:

- Peldaños o escalones sueltos
- Clavos sueltos, tornillos, pernos u otras partes
- Peldaños agrietados, partidos o rotos
- Astillas en los peldaños o escalones
- Bases antideslizantes dañadas o averiadas

Escaleras de mano - Buscar:

- Se tambalea por tensión lateral
- Extendedores de bisagra sueltos o doblados
- Tope roto o extendedor de bisagra roto
- Bisagras sueltas
- Escalones rotos, partidos o desgastados

Escaleras rectas - Buscar:

- Bloqueos de extensión sueltos, rotos o faltantes.
- Cerraduras defectuosas que no funcionan correctamente.
- Cuerda desgastada o podrida

Para obtener información adicional sobre la seguridad de escaleras, visite www.OSHA.gov para revisar las siguientes normas para la industria general 1910.21, 1910.26, 1010.25, así como las normas de seguridad de construcción 1926 y 1050 - 1060.



Beacon Mutual ofrece una variedad de oportunidades de capacitación para los empleados, supervisores y gerentes. Por favor, consulte nuestro calendario de seminarios para más información. www.beaconmutual.com

Este material se provee como un servicio de The Beacon Mutual Insurance Company únicamente con fines informativos y no pretende, ni debe ser invocada, como una exposición exhaustiva de todos los posibles peligros relacionados con el trabajo a sus empleados o de las leyes y reglamentos federales, estatales o locales que sean aplicables a su negocio. Es su responsabilidad de desarrollar e implementar sus políticas de prevención de pérdidas. Debe dirigir preguntas relativas a situaciones específicas a los asesores apropiados.