



Alerta de Seguridad

Nosotros Tomamos su Seguridad en Serio

Trabajando Bajo La Carga

Hecho Mortal: Dos obreros y un conductor de montacargas estaban apilando vigas de acero de 40 pies en preparación a la erección de una estructura. Un obrero estaba colocando un separador de madera 2 X 4 sobre la última viga de la pila. El conductor del montacargas se acercó a la pila con otra viga que no estaba asegurada o calzada a la horquillas. La viga se cayó de la horquilla y atrapó al obrero entre la viga caída y el resto de la pila. Si lo piensa bien, se da cuenta de que el cuerpo humano tiene las de perder cuando trata de hacerle frente a una carga izada por una grúa u otra máquina. Piense acerca del peligro por un instante. Para empezar, la carga es levantada por un aparato mecánico en manos de un ser humano.

Sabemos que ambos están sujetos a limitaciones y fracasos. A pesar de nuestras mejores intenciones algo puede salir mal. Las cargas son pesadas, difíciles de aparejar y sujetas a movimientos inesperados. Sólo hay una manera segura de evitar resultar herido. **Manténgase Alejado De La Carga.**

Los movimientos del equipo de levantamiento siempre deben ser considerados antes de la erección. Deben tomarse todas las medidas posibles para evitar tener que pasar la carga por encima del área de trabajo. Si no puede evitarse, el trabajo debe cesar temporalmente y dejar el área despejada en lo que se mueve la carga. Esté consciente de lo que está pasando por todo su alrededor, incluso encima. Puede que los demás no sean tan concienzudos como deberían ser; un operario puede que ni siquiera piense en el peligro de pasar una carga sobre su cabeza. Si ve la carga venir, sálgase del medio y no se olvide de cuidar de sus amigos también.

Los aparejadores y otros obreros puede que tengan que trabajar cerca de la carga suspendida para ponerla en posición. Los cables de maniobras pueden ayudarle a mantenerlo fuera de peligro. El cable crea un espacio entre la carga y Ud. en caso de que la carga cambie o se mueva inesperadamente. Los cables de maniobras ayudan a mantener la carga bajo control pero, recuerde, su propio peso no puede luchar contra una carga que empieza a balancearse o dar vueltas y cobra velocidad. Deje que se estabilice por sí misma. Cuando use un cable de maniobras, nunca se lo ponga alrededor de la mano, el brazo o el cuerpo ya que podría ser arrastrado por la carga. Use guantes; le ayudan a evitar quemaduras por el roce de las cuerdas.

Por último, si está guiando una carga con un cable de maniobra, asegúrese de que no haya obstáculos a su paso y que el trayecto sea seguro antes de suspender la carga. Va a pasar mucho rato vigilando la carga en lugar de mirar por dónde va. Sería una lástima que tomara todas las precauciones para evitar que la carga lo golpee y acabar lesionándose por una caída.



Lista De Control Para Prevención

- Capacite a cada empleado para que reconozca y evite condiciones inseguras y que conozca las normas aplicables al ámbito de trabajo para controlar o eliminar cualquier peligro. De acuerdo al Título 29 del Código de los Reglamentos Federales (CFR, en inglés) 1926.21(b)(2).
- Asegúrese de que se use el equipo personal adecuado en todo momento de las operaciones donde se esté expuesto a condiciones peligrosas, conforme al Título 29 CFR 1926.28(a)
- Asegúrese de que los camiones industriales motorizados tengan la carga estable y segura y que no se permita que haya personas demasiado cerca de las cargas suspendidas, conforme al Título 29 CFR 1926.602(c)(1)(vi).
- Asegúrese de que el empleador inicie y mantenga un programa de salud y seguridad, conforme al Título 29 CFR 1926.20(b)(2)
- Tenga cuidado con las líneas eléctricas elevadas y mantenga una distancia mínima de 10 pies lejos de éstas como zona segura de trabajo.
- Inspeccione todos los aparejos antes de usarlos; no ponga cables de levantamiento alrededor de la carga.
- Asegúrese de usar la tabla de carga indicada para la configuración y ubicación actual del vehículo, el peso de la carga y la trayectoria de paso.
- No exceda la capacidad de la tabla de carga cuando haga levantamientos.
- Levante la carga unas pocas pulgadas; espere; verifique la capacidad / balance; pruebe el sistema de frenos antes de entregar la carga.
- No transporte cargas por encima de los trabajadores.



Beacon Mutual ofrece una variedad de oportunidades de capacitación para los empleados, supervisores y gerentes. Por favor, consulte nuestro calendario de seminarios para más información. www.beaconmutual.com

Este material se provee como un servicio de The Beacon Mutual Insurance Company únicamente con fines informativos y no pretende, ni debe ser invocada, como una exposición exhaustiva de todos los posibles peligros relacionados con el trabajo a sus empleados o de las leyes y reglamentos federales, estatales o locales que sean aplicables a su negocio. Es su responsabilidad de desarrollar e implementar sus políticas de prevención de pérdidas. Debe dirigir preguntas relativas a situaciones específicas a los asesores apropiados.