



Alerta de Seguridad

Nosotros Tomamos su Seguridad en Serio

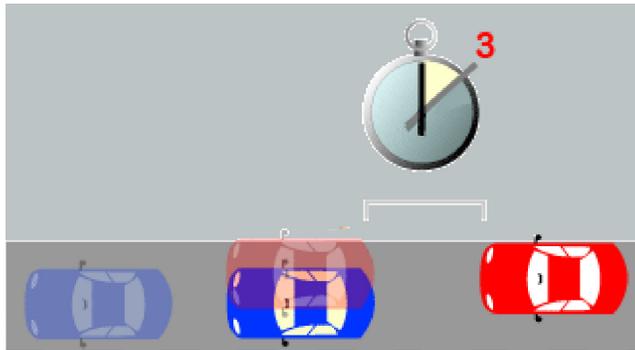
La regla de seguridad de los 3 Segundos para el conductor

El Consejo Nacional de Seguridad recomienda un mínimo de tres segundos de distancia entre vehículos en circunstancias normales de manejo. Desde que se reconoce un problema en el camino hasta la reacción del conductor a dicho problema, pasan tres segundos. Sin importar el tipo de carretera o la velocidad a la que viaje, este es el tiempo de reacción mínimo. Las condiciones climáticas adversas o las condiciones de conducción peligrosas requieren un segundo adicional por cada condición para dejar suficiente espacio entre usted y el vehículo frente a usted.

Hay dos suposiciones incorrectas que la mayoría de los conductores hacen, las cuales derivan en colisiones traseras:

- Primero, asumimos que el vehículo que circula delante nuestra seguirá avanzando.
- Segundo, asumimos que nuestro vehículo puede detenerse tan rápido como el que estamos siguiendo.

¡Estas suposiciones falsas son peligrosas y pueden resultar en una colisión posterior!



Beacon le insta a recordar que tres segundos es el tiempo de reacción mínimo. Usted necesitará tiempo de reacción adicional para las condiciones adversas. Comience hoy mismo con la Regla de los 3 Segundos y pronto ésta se convertirá en una parte natural de su conducción diaria.

Así es como funciona la regla de seguridad de los 3 segundos:

1. Mientras conduce, escoja un marcador estacionario a lo largo del costado del camino, como una señal o un poste.
2. Cuando la parte trasera del vehículo que está delante de usted pase ese marcador, cuente: «mil uno, mil dos, mil tres».
3. La parte delantera de su vehículo debe alcanzar el marcador justo cuando usted deja de contar.
4. Esta técnica debe permitir un tiempo de reacción de tres segundos.
5. Si la parte delantera de su vehículo llega al marcador antes de que haya terminado de contar, disminuya la velocidad y vuelva a contar.
6. Recuerde agregar un segundo por cada condición adversa, tales como: mal tiempo, visibilidad reducida o tráfico pesado. Además, agregue un segundo por peso extra en el vehículo, si está remolcando un camión, o si está siguiendo una motocicleta.
7. Si su velocidad es superior a 60 millas por hora, agregue una distancia de seguimiento adicional entre su vehículo y el vehículo que está adelante. Cuanto más alta sea la velocidad, más distancia le tomará detener su vehículo.



Beacon Mutual ofrece una variedad de oportunidades de capacitación para los empleados, supervisores y gerentes. Por favor, consulte nuestro calendario de seminarios para más información. www.beaconmutual.com

Este material se provee como un servicio de The Beacon Mutual Insurance Company únicamente con fines informativos y no pretende, ni debe ser invocada, como una exposición exhaustiva de todos los posibles peligros relacionados con el trabajo a sus empleados o de las leyes y reglamentos federales, estatales o locales que sean aplicables a su negocio. Es su responsabilidad de desarrollar e implementar sus políticas de prevención de pérdidas. Debe dirigir preguntas relativas a situaciones específicas a los asesores apropiados.