



# Alerta de Seguridad

Nosotros Tomamos su Seguridad en Serio

## Venza el calor este verano

Todos los años, docenas de trabajadores mueren y miles se enferman mientras trabajan en condiciones extremas de calor o humedad. Más del 40 % de las muertes, de los trabajadores, que están relacionadas con el calor ocurren en la industria de la construcción, pero los trabajadores de todos los campos son susceptibles. Hay una gran variedad de enfermedades ocasionadas por el calor y pueden afectar a cualquier persona, independientemente de su edad o condición física. Las enfermedades relacionadas con el calor incluyen sarpullido, calambres, agotamiento e insolación.

### Responsabilidad de proteger a los trabajadores por parte del empleador

Bajo las leyes de OSHA, los empleadores son responsables de proporcionar lugares de trabajo libres de peligros conocidos en orden de brindar seguridad. Esto incluye el proteger a los trabajadores del calor extremo. Un empleador que tiene trabajadores expuestos a altas temperaturas debe establecer un programa completo de prevención de enfermedades ocasionadas por el calor:

- Proporcione a los trabajadores agua, descanso y sombra.
- Permita que los nuevos trabajadores o aquellos que regresan aumenten gradualmente la carga de trabajo y tomen descansos más frecuentes mientras se aclimatan, o generan tolerancia para trabajar en ambientes calientes.
- Planifique para actuar frente a las emergencias y forme a los trabajadores en prevención.
- Vigile a los trabajadores para poder detectar los signos de enfermedad.

Utilice la aplicación para teléfonos inteligentes de SHANIOSH, que es una herramienta de seguridad para el calor, para aprender acerca de los signos y síntomas del sarpullido, calambres, agotamiento, insolación y de las medidas de primeros auxilios para cada uno de ellos.



Pruebe la aplicación gratuita para teléfonos inteligentes de OSHA-NIOSH. Para obtener más detalles, visite:

<http://www.osha.gov/heat/>



**Las enfermedades relacionadas con el calor están relacionadas con una serie de factores de riesgo que se enumeran a continuación:**

- Alta temperatura y humedad
- Exposición directa al sol
- Exposición al calor radiante (hornos, calderas, pavimento caliente, etc.)
- Movimiento limitado del aire
- No beber suficientes líquidos
- Esfuerzo físico
- Equipo y ropa de protección personal
- Condiciones físicas y problemas de salud
- Medicamentos
- Embarazo
- Edad avanzada
- Enfermedades previas relacionadas con el calor

La insolación (también conocida como golpe de calor) es una emergencia médica y provoca la muerte de más del 10 % de las víctimas. Cualquier trabajador que muestre signos de cualquier enfermedad relacionada con el calor debe ser trasladado a un área fresca fuera del sol y lejos del calor. Si la persona muestra algún signo de agotamiento o insolación, o si persisten los calambres: LLAME al 911 inmediatamente, aleje al trabajador del sol y del calor, y comience a aplicar las medidas de primeros auxilios.



Beacon Mutual ofrece una variedad de oportunidades de capacitación para los empleados, supervisores y gerentes. Por favor, consulte nuestro calendario de seminarios para más información. [www.beaconmutual.com](http://www.beaconmutual.com)

Este material se provee como un servicio de The Beacon Mutual Insurance Company únicamente con fines informativos y no pretende, ni debe ser invocada, como una exposición exhaustiva de todos los posibles peligros relacionados con el trabajo a sus empleados o de las leyes y reglamentos federales, estatales o locales que sean aplicables a su negocio. Es su responsabilidad de desarrollar e implementar sus políticas de prevención de pérdidas. Debe dirigir preguntas relativas a situaciones específicas a los asesores apropiados.