



# Alerta de Seguridad

Nosotros Tomamos su Seguridad en Serio

## Montacargas industriales motorizado

Cada año, decenas de miles de lesiones relacionadas con montacargas ocurren en los lugares de trabajo de los EE. UU. Muchos empleados se lesionan debido al poco cuidado al conducir las carretillas elevadoras que terminan fuera de los muelles de carga, o cuando caen entre muelles y remolques no asegurados. Los empleados también son golpeados por las carretillas, o se caen mientras están sobre paletas elevadas. La mayoría de los incidentes también involucran daños a la propiedad, incluidos los daños a rociadores aéreos, estanterías, tuberías, paredes o puertas, conductos eléctricos, iluminación y maquinaria.

Desafortunadamente, la mayoría de las lesiones y daños a la propiedad se pueden atribuir a la falta de procedimientos de operaciones seguras, la falta de cumplimiento de las normas de seguridad y la capacitación insuficiente o inadecuada.

Las carretillas elevadoras con motor, comúnmente llamadas montacargas, se utilizan en muchas industrias, principalmente para mover materiales. Se pueden usar para mover, elevar, bajar o retirar objetos grandes o varios objetos más pequeños en paletas o cajas u otros contenedores. En muchas instalaciones, una carretilla elevadora o un montacarga puede ser la pieza más peligrosa de maquinaria utilizada en las operaciones.



Capacitación y requisitos de OSHA al reverso.

### Estadísticas de accidentes

- Los montacargas representan alrededor de 85 muertes cada año.
- Los accidentes de montacargas que resultan en lesiones graves suman un total de 34,900 anualmente.
- Las lesiones no graves relacionadas con accidentes de montacargas alcanzan los 61.800 cada año.
- El incidente más común es cuando se vuelca un montacargas, representando el 24% de todos los accidentes de montacargas.
- Si las empresas implementaran políticas de capacitación más estrictas, la Administración de Seguridad y Salud Ocupacional (OSHA) estima que alrededor del 70% de los accidentes de montacargas en los EE. UU podrían prevenirse.

### Accidentes más comunes ocasionados por carretillas elevadoras

- Prácticas de manejo inseguras
- No asegurar la carga
- No seguir los procedimientos de seguridad
- Adivinar el peso de la carga
- Falta de inspección previa al turno
- Falta de mantenimiento de rutina
- No despejar el paso de trabajo



Beacon Mutual ofrece una variedad de oportunidades de capacitación para los empleados, supervisores y gerentes. Por favor, consulte nuestro calendario de seminarios para más información. [www.beaconmutual.com](http://www.beaconmutual.com)

## Requisitos de capacitación

Los operadores de montacargas deben tener 18 años o más y estar capacitados y autorizados antes de operar la carretilla. La capacitación debe ser una combinación de capacitación formal (aula) y práctica (prueba práctica) bajo la supervisión de un capacitador calificado. La capacitación realizada también debe cubrir las características específicas de cada máquina que operará el trabajador.

Se requiere capacitación de actualización cuando ocurre alguno de los siguientes casos:

- Se ha observado que el operador opera el vehículo de manera insegura.
- El operador ha estado involucrado en un accidente o en algún cuasi incidente.
- El operador ha atravesado una evaluación que revela que el operador no está operando el montacargas de manera segura.
- El operador está asignado para conducir un vehículo diferente.
- Una condición en el lugar de trabajo cambia de una manera que podría afectar la operación segura del camión.

## Vuelcos

Hay dos tipos básicos de vuelcos con una carretilla elevadora: 1) una punta delantera o punta longitudinal, y 2) una punta lateral. El procedimiento a seguir en caso de vuelco varía según el tipo de vuelco y la clase de montacargas que puede usar en su instalación. Estos son algunos motivos de vuelcos:

- Conducir con una carga elevada.
- Conducir en una colina.
- Tomar esquinas rápidamente.
- Peligros en el lugar de trabajo.
- Cargas demasiado pesadas.
- Terrenos irregulares.
- Falsos comienzos o paradas.

## Triángulo de estabilidad

El centro de gravedad de una carretilla elevadora descargada, donde el peso tiene la misma concentración, generalmente es más alto que el de un vehículo personal, afirma el Consejo Nacional de Seguridad. La carga tiene su propio centro de gravedad, y una vez que se levanta, se establece un centro de gravedad combinado entre la carga y el camión.

Las carretillas elevadoras están construidas sobre sistemas de suspensión de tres puntos, cuya física se asemeja a un triángulo. Los puntos de apoyo se encuentran en ambos extremos del eje delantero, con otro ubicado en el centro del eje trasero, juntos forman un “triángulo de estabilidad” en el que los operadores deben permanecer cuando el camión está en movimiento:

- Antes de la operación, asegúrese de que la carga esté completamente estable y asegurada en las horquillas.
- Mantenga las cargas cerca del suelo durante la operación.
- Mantenga las cargas elevadas al subir o bajar una pendiente.
- Conduzca lentamente en condiciones húmedas o resbaladizas.
- Disminuya la velocidad en los cruces y use la bocina cuando se tope con el tráfico.



## Consejos de seguridad

Los cinturones de seguridad deben usarse en todo momento al operar las carretillas elevadoras.

Los conductores deben operar las carretillas a paso de hombre.

OSHA requiere que todas las carretillas elevadoras sean examinadas al menos una vez al día antes de usarse. Las carretillas elevadoras que se usan las 24 horas del día deben examinarse después de cada turno. [29 CFR 1910.178 (q) (7)]

Las modificaciones o adiciones que afecten la capacidad o la operación segura no se realizarán sin la aprobación previa por escrito al fabricante de la carretilla elevadora. La capacidad, las operaciones y las placas, etiquetas o calcomanías de instrucciones de mantenimiento se cambiarán según sea necesario. [29 CFR 1910.178 (a)(4)]

Nunca altere la estructura del techo de la carretilla elevadora agregando madera contrachapada, envoltura retráctil, lonas u otros dispositivos que restringirían la visibilidad desde arriba. Como recordatorio, cualquier modificación a la carretilla elevadora debe ser aprobada por su fabricante.

La envoltura retráctil es económica, fácil de usar y versátil. Úsela para asegurar productos paletizados, productos laminados y otros materiales que se mueven con la carretilla elevadora. Al asegurar la carga, ayuda a mantener la carga estable y reduce la posibilidad de que los artículos se caigan de las horquillas, para cargas más pesadas, se deben usar bandas de plástico o tela. Como recordatorio, las bandas de metal pueden ser peligrosas al cortar debido a la tensión en la carga. Asegúrese de usar el EPP adecuado en estas situaciones.



Beacon Mutual ofrece una variedad de oportunidades de capacitación para los empleados, supervisores y gerentes. Por favor, consulte nuestro calendario de seminarios para más información. [www.beaconmutual.com](http://www.beaconmutual.com)

Este material se provee como un servicio de The Beacon Mutual Insurance Company únicamente con fines informativos y no pretende, ni debe ser invocada, como una exposición exhaustiva de todos los posibles peligros relacionados con el trabajo a sus empleados o de las leyes y reglamentos federales, estatales o locales que sean aplicables a su negocio. Es su responsabilidad de desarrollar e implementar sus políticas de prevención de pérdidas. Debe dirigir preguntas relativas a situaciones específicas a los asesores apropiados.