



Alerta de Seguridad

Nosotros Tomamos su Seguridad en Serio

Técnicas para Conducir en el Invierno

Llegó esa época del año otra vez. Es el momento de enfrentarse a los peligros que conlleva el conducir en invierno. A fin de prepararse adecuadamente para las situaciones de resbalones y deslices que pueden presentarse al manejar en esta temporada, usted debe entender cómo varía el estado de las vías de estación a estación. Por ejemplo, la tracción para acelerar y frenar puede reducirse a una octava parte de su capacidad normal en las vías cubiertas de nieve, lo que significa que le tomará más tiempo arrancar y detenerse. A continuación, encontrará una serie de consejos y técnicas para manejar durante el invierno.



Consejos para manejar

1. Lo más importante... ¡Reduzca la velocidad! Su vehículo reaccionará de manera distinta sobre el hielo y la nieve. Los avisos contentivos de los límites de velocidad han sido concebidos para condiciones viales ideales: disminuya la velocidad considerablemente cuando haya nieve o hielo.
2. Guarde una distancia del vehículo que usted sigue equivalente a cuatro carros. Esto le dará más tiempo para reaccionar en caso de superficies resbaladizas, y también ayudará a que su parabrisas se mantenga libre de líquido o hielo proveniente del carro que está delante.
3. Acelere, frene o gire gradualmente. El frenar, acelerar o girar de manera súbita puede ocasionar la pérdida de tracción y de control.
4. Tenga cuidado con los "lugares bajo sombra" donde es posible que aún haya hielo y nieve, como por ejemplo, debajo de los puentes y pasos elevados.
5. Observe una mayor cautela detrás o alrededor de las máquinas quitanieve. Es posible que los operarios tengan que parar o maniobrar súbitamente para evitar ciertos obstáculos o vehículos varados.
6. No intente rebasar las máquinas quitanieve que estén trabajando en conjunto frente a usted.
7. Manténgase alerta cuando se verifiquen condiciones de mucho viento. Las ventiscas de nieve pueden provocar la pérdida total de la visibilidad, aun bajo la luz del día. Si es posible, hágase a un lado en condiciones climáticas como ésta hasta que mejoren.
8. Familiarícese con la forma en que funcionan los frenos anti-bloqueo en superficies resbaladizas.
9. Evite el uso de la "velocidad de cruce" en condiciones de nieve o hielo, o durante un mal tiempo.
10. Limite el uso de teléfonos celulares en condiciones de mal tiempo para evitar las distracciones y mantener la concentración en el manejo.

Como regla general

- Revise los partes meteorológicos la noche anterior. Si se pronostica nieve, permítase suficiente tiempo para viajar. Espere demoras.
- Planifíquese y llame al lugar de destino o cita para informarles que es posible que se retrase.

Consejos relacionados con el vehículo

- Remueva toda la nieve de su vehículo, incluyendo el techo y capó, para evitar que la nieve o hielo caigan sobre otros vehículos mientras conduce.
- Limpie las luces delanteras y traseras cada vez que entre al vehículo para que pueda ver y ser visto.
- Mantenga el tanque de reserva del limpiaparabrisas lleno de fluido anticongelante, no de agua.
- Reemplace las cuchillas del limpiaparabrisas al principio de la temporada si están desgastadas o trabajan de manera inadecuada.

Lista de Control del Equipo de Seguridad para el Invierno:

- Neumático de repuesto inflado adecuadamente
- Cables de arranque de baterías
- Fluido para limpiaparabrisas
- Raspador de hielo y escobilla para quitar nieve
- Pala
- Cobija
- Luces de bengala
- Linterna con baterías adicionales
- Juego de herramientas
- Cuerda de remolque
- Cadenas para neumáticos
- Triángulo reflectante
- Descongelantes o arena higiénica
- Botiquín de primeros auxilios
- Merienda no percedera



Beacon Mutual ofrece una variedad de oportunidades de capacitación para los empleados, supervisores y gerentes. Por favor, consulte nuestro calendario de seminarios para más información. www.beaconmutual.com

Este material se provee como un servicio de The Beacon Mutual Insurance Company únicamente con fines informativos y no pretende, ni debe ser invocada, como una exposición exhaustiva de todos los posibles peligros relacionados con el trabajo a sus empleados o de las leyes y reglamentos federales, estatales o locales que sean aplicables a su negocio. Es su responsabilidad de desarrollar e implementar sus políticas de prevención de pérdidas. Debe dirigir preguntas relativas a situaciones específicas a los asesores apropiados.